

# Die Kinder der Friedensschule lieben „Klaro“

## Nachwuchs freut sich auf Projekt „Klasse 2000“

Baesweiler. An der Friedensschule wird mit einer Puppe und Sponsoren Gesundheitsförderung betrieben.

Wer ist Klaro? Darauf wissen die Kinder der Jahrgangsstufen eins und zwei schnell eine Antwort: „Der macht mit uns jeden Tag tolle Bewegungsbungen!“ „Der bringt uns in Schwung!“ „Klaro forscht mit uns!“ „Der passt gut auf uns auf!“ So ist es, denn viele Klaros mit kugelrunden, knallgelben Köpfen, den Pfeifenputzerkörper in bunte Hemdchen und Hosen oder Kleidchen gesteckt, wippen bei allen Übungen fröhlich mit. In jeder Schulwoche freuen sich die Kinder auf zwei Schulstunden mit dem Projekt „Klasse 2000.“ Line Aktion, die unter dem Leitgedanken „Gesundheitsförderung“ steht und bei der die Kinder auf spielerische Weise Themen wie

Ernährung, Bewegung, Entspannung und Problemlösungen kennen lernen. „Ein wichtiges Thema“, finden auch Schulleiterin Vera Heitzer und die Kollegen der Friedensschule in Baesweiler. Sie waren sofort angetan, als sie von diesem Projekt erfahren, das bundesweit Kinder vom ersten bis zum vierten Schuljahr begleitet.

Die Kinder der Jahrgangsstufen eins und zwei haben im Frühjahr 2008 mit diesem Projekt begonnen, und Schritt für Schritt geht das Programm weiter, bis sie die Schule verlassen. Dass dies möglich ist, verdanken die Kinder allein den Sponsoren, die diese Aktion in jedem Schuljahr finanziell unterstützen.

Das Projekt erreicht auch große Zustimmung bei den Schülern, die zu Beginn von einer Gesundheitsförderung zu einem In-

formationsabend eingeladen wurden. Die Gesundheitsförderin begleitet die Lehrer bei diesem Projekt, führt gemeinsam mit den Kindern der einzelnen Klassen neue Themenbereiche ein, die dann von den Lehrern in mehreren Stunden vertieft werden.

Mit dem Klaro, dem jedes Kind sein eigenes Gesicht gegeben hat, haben die Kleinen zunächst erfahren, jeder Klaro ist einzigartig und ich bin es auch. Mich gibt es nur einmal. Jedes Kind bekam eine Mappe, die kontinuierlich abgearbeitet wird. Die Kinder lernen auf spielerische Weise ihren Körper und seine Funktion kennen: Atmung, Verdauung, Herz-Kreislauf-System.

Sie erfahren aber auch, dass man lecker und gleichzeitig gesund essen kann, dass es Spaß macht, sich zu bewegen, aber auch sich zu entspannen. Sie lernen mit Gefühlen



Wie schon im kürzlich beendeten Schuljahr, so wird „Klaro“ die Kinder der Friedensschule auch im neuen Schuljahr begleiten. Foto: Günther von Fricken

Nähere Informationen zum Gesundheitsförderungsprojekt „Klasse 2000“ gibt es im Internet unter [www.klasse.2000.de](http://www.klasse.2000.de)



Tabak kritisch zu beurteilen. Immer mit von der Partie ist Klaro, das fröhliche Strichmännchen. (fr)